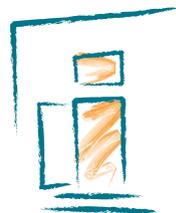


Über mich



für Unternehmen

**Kaufmännische
Fachkompetenz**
erhöhen

Organisation
optimieren

Mitarbeiterressourcen
fördern und nutzen

Schnittstellen
effizienter gestalten

Feedbackprozesse
verbessern

Mitarbeitergesundheit
unterstützen

Wertschätzung
steigern

Ziele
erreichen

Klarheit
für die nächsten Schritte erlangen

Stärken/Talente
erinnern und einsetzen

... und viele weitere Möglichkeiten

Ich bevorzuge praxiserprobte, effektive und alltagstaugliche Übungen und Methoden.

Mit Freude gebe ich meine Erfahrung und mein Wissen, das für Sie relevant ist, weiter.

Selbstbewusstheit und Selbstannahme sowie die innere Einstellung zu dem, was sich im Außen zeigt, sind für mich die wesentlichen Schlüssel für ein sinnerfülltes, erfolgreiches und glückliches Leben und Arbeiten. Das können Sie üben!

Auf meiner Homepage haben Sie die Möglichkeit, mehr über mich und mein Angebot zu erfahren.

*Die Natur ist der ideale Raum, um neue Wege zu entdecken, begehbar zu machen und zu gehen!
Nutzen Sie diesen Schatz!*



Martina Pletschke
Potenziale entfalten – bewusst gestalten

www.pletschke.de
info@pletschke.de

Seeweg 1
63906 Erlenbach

Tel. 09372/9 40 04 20
Fax 09372/94 17 59



Martina Pletschke
Potenziale entfalten – bewusst gestalten

Impuls-Wanderungen
Naturcoaching
Unternehmensentwicklung

Alte, schwierige Wege verlassen.
Neue, leichtere Wege gehen!

Neue Wege



für Menschen

Lösungen
finden und umsetzen

Werte
erarbeiten

Neue Denkweisen
entwickeln

Hindernisse
erkennen

Entscheidungen
stimmig treffen

Beziehungen
verbessern

Krisen
bewältigen

Loslassen
von...



„Isch guck-Reihe“

Die „Isch guck-Reihe“ sind Wanderungen in der Natur für neue Denkansätze zu je einem Lebensthema.

Bewegung in der Natur und meine Impulse (Texte, Musik, Anregungen, Übungen) unterstützen beim "hingucken": In welchem Lebensbereich begrüßen Sie neue Blickwinkel? Alle inneren Prozesse bleiben anonym, da ein Austausch in der Gruppe nicht vorgesehen ist.

Dauer:	2 – 2,5 Stunden
Ort:	Erlenbach/Main oder Wunschort
Termin:	Nach Wunsch in Absprache
Preis:	Offene Gruppen (ab 2 Personen): pro Person 20 € Geschlossene Gruppen: nach Absprache
Mitnehmen:	Alltagstaugliche Übungen und Impulse damit Sie „dran bleiben“ können

Themenbeispiele

Je Wanderung ein Thema. Weitere auf meiner Homepage.

Isch guck...

...misch

(Selbstwahrnehmung)



...disch

(Eine Beziehung betrachten)



...mein

Hamsterrad

(Entschleunigung)



...mit allen Sinnen

(Achtsamkeit)

Naturcoaching

Die Natur ist die ideale Lernumgebung. Sie fördert in Ihnen zum Beispiel Kreativität und gibt Ihnen die Freiheit für neue Blickwinkel.

Naturcoaching ist intensiv, denn Sie erleben sich und Ihr Thema mit allen Sinnen. Der Wechsel von Bewegung und mentaler Arbeit ist im Prozess besonders hilfreich. Ein Beispiel ist der Hindernis- und Lösungsweg. Auf ihm erkennen Sie, was Sie bisher an der Veränderung hinderte, und entwickeln Lösungsansätze. Mit dieser umfassenden Unterstützung kann echte Verbesserung gelingen.

Coaching - Einzelsitzungen

Gerne biete ich auch Coaching in meinen Räumen in Erlenbach oder bei Ihnen zu Hause an.

Mein Ansatz

Als Naturcoach nach Carsten Gans und Transformations-therapeutin nach Robert Betz verstehe ich mich als Hilfe zur Selbsthilfe: Als Begleiter an Ihrer Seite, der Sie mit Prozess- und Methodenkompetenz beim Finden und Umsetzen Ihrer eigenen Lösungen unterstützt. Manchmal reicht ein Termin, um im Thema große Fortschritte zu erzielen oder sogar eine umfassende Lösung zu erarbeiten.

Dauer:	Naturcoaching: 2 - 4 Stunden Einzelsitzung: 1 - 2 Stunden
Ort:	Erlenbach/Main oder Wunschort
Termin:	Nach Wunsch in Absprache
Preis:	60 € pro Stunde
Mitnehmen:	Mehr Bewusstheit, alltagstaugliche Übungen, konkrete Umsetzungsschritte

Stellen Sie sich vor:

„Führungskräfte der Zukunft sorgen gut für sich und unterstützen ihre Mitarbeiter darin, dies auch zu tun. Alle Mitarbeiter nehmen den für sie passenden Platz im Unternehmen ein. Dort können sie ihre Stärken und Talente zum gemeinsamen Wohl und Erfolg entfalten. Der Mensch im Unternehmen wird in seiner Ganzheit gesehen. Er hat Freude am Tun.“

Das Arbeitsklima ist geprägt von gegenseitiger Wertschätzung. Das Team sucht nicht nach Schuldigen, sondern nach gemeinsamen, lebendigen Lösungen. Es wurden gemeinsam Werte definiert. Eine hohe Veränderungsfähigkeit erlaubt es, Überraschungen und Störungen als Weiterentwicklungschancen zu sehen und zu nutzen.“

Baustein zur Umsetzung

Balance im Leben und Arbeiten bei Führungskräften und Mitarbeitern und hervorragende Teamleistungen fallen nicht vom Himmel. Es sind Voraussetzungen zu schaffen, damit jene Qualität des Miteinanders entstehen kann, die mehr ist als die Summe der Kompetenzen der einzelnen Teammitglieder.

Wirkungsvolle Methoden sowie meine langjährige Erfahrung in vielen Unternehmen unterstützen Sie bei der Schaffung dieser Voraussetzungen. Alle Parameter der Zusammenarbeit werden ausführlich besprochen und gemeinsam vereinbart.

„Kaufmenschliche“ Optimierung

Es ist mir eine Freude, zur Steigerung von kaufmännischer Fach- und Methodenkompetenz in Ihrem Unternehmen beizutragen. Die Menschen mit ihren individuellen Persönlichkeiten stehen dabei im Vordergrund. Das bedeutet: Wir erarbeiten gemeinsam genau für Sie und Ihr Unternehmen passende „kaufmenschliche“ Verbesserungen.

Gerne gebe ich meine langjährige kaufmännische Erfahrung und mein Wissen als Bankkauffrau und Bilanzbuchhalterin an Sie weiter. Dadurch können Sie im Anschluss kompetenter und mit mehr Freude auch ohne mich arbeiten.

Meine Bereiche

Büroorganisationsberatung, Schnittstellenmanagement (z. B. Zusammenarbeit mit Banken und Steuerberatern), individuelle Schulungen (z. B. Buchführung), Existenzgründungsberatung, kaufmännische Veränderungsprozesse.

