



Die „Isch guck-Reihe“ sind **Impuls-Wanderungen in der Natur für mehr Bewusstheit und Klarheit zu verschiedenen Themen**. Zum jeweiligen Thema gebe ich Denkanstöße/Impulse und leite kleine Übungen an, die zum großen Teil danach auch leicht in den Alltag integriert werden können. Wir wandern **ca. 2 – 2,5 Stunden** in der Natur. Langsames Gehen und Stehen wechseln sich ab. Dabei bleiben **innere Prozesse anonym**, denn jeder Teilnehmer „guckt für sich“; es findet kein Austausch in der Gruppe statt. Preis **pro Teilnehmer 20 Euro** (auch als Geschenk z. B. für die beste Freundin). Die **Termine sind frei wählbar**. Bereits ab 2 Personen buchbar. Geschlossene Gruppen nach Absprache.

Impulswanderung Nr. 2 - „Isch guck disch“ - Beziehungsklärung

Beziehung zu einem Menschen näher betrachten

Die Beziehungen mit Menschen sind für mich das wichtigste Werkzeug zur Renovierung meines "inneren Hauses". So wie ich einen Spiegel benötige, um meinen Körper zu sehen, benötige ich den Austausch mit Menschen, um meinen inneren Zustand zu sehen. So sind für mich vor allem **die anstrengenden, schwierigeren Beziehungen zu einzelnen Menschen ein lehrreicher und wertvoller Spiegel für meine Weiterentwicklung** hin zu Erfüllung und Sinn.

Sie suchen sich für diese Wanderung eine Beziehung aus, die sie näher betrachten möchten. Das kann beispielsweise sein: Ihr Partner, ihr Chef, ein Arbeitskollege, Ihre Schwägerin, ein Bekannter usw. (Hinweis: Für Beziehungen in der Ursprungsfamilie, also Eltern, Geschwister, Großeltern, ist die „Isch guck zurück“-Wanderung geeigneter, denn dort stehen die Beziehungen, die uns in der Kindheit geprägt haben, im Mittelpunkt.)

Auf dieser Wanderung beschäftigen wir uns u. a. mit folgenden Fragen: Was trage ich nach? Wo interpretiere ich? Welche Urteile habe ich? Wer bin ich in Bezug auf den/die andere/n? Welche Knöpfe drückt der/die andere bei mir? Wir betrachten außerdem das Thema hilfreiche Kommunikation und Ihre "Schublade wand".

*Voraussetzung für wahre Kommunikation ist,
dass der Andere Recht haben könnte.
Die höchste Form von Intelligenz ist die Fähigkeit
zu beobachten ohne zu bewerten.*

Jiddu Krishnamurti

Mehr Informationen zur „Isch-guck-Reihe“ sowie weitere Angebote finden Sie auf meiner Homepage oder erfahren Sie im telefonischen oder persönlichen Gespräch mit mir.

Ich freue mich auf Sie!

